

Bellicon Training

!! NEU !!

das gesundheitsorientierte Minitrampolin

- **bellicon JUMPING:**
als intensives Herzkreislauftraining zur Verbesserung der persönlichen Fitness
- **bellicon HEALTH:**
als gelenkschonendes Training mit dem Schwerpunkt auf Kraft, Stabilität und Balance

Kann bei diversen Krankheitsbildern und als Prävention eingesetzt werden (angeleitet von einer diplomierten Physiotherapeutin)

Kosten: 10er-Abo / 250 Fr.

Info

Weitere Infos unter ttz-hildisrieden.ch oder telefonisch (041 460 40 20)



Therapie & Trainingszentrum

Hildisrieden

Waldmatt 28

6024 Hildisrieden • www.ttz-hildisrieden.ch