

Das erfolgreiche Trainingsprogramm für Knie- und Hüftarthrose

Ganzheitliches Programm für die Verbesserung Ihrer Lebensqualität

- 3 Einzelsitzungen für die Einführung ins Trainingsprogramm
- 2 Informationsvorträge über Arthrose, Risikofaktoren, Diagnose und Behandlung
- Aktives Trainingsprogramm (12 Gruppentherapien) zur Verbesserung der Kraft und Stabilität
- Eine abschliessende Einzelsitzung für die Evaluation inklusive Abschlussbericht
- Kompetente Betreuung und Anleitung durch eine diplomierte Physiotherapeutin

Ort:

Therapie & Trainingszentrum Hildisrieden

Weitere Infos unter:

www.ttz-hildisrieden.ch
oder telefonisch (041 460 40 20)

Wird bei entsprechender Verordnung von der Krankenkasse übernommen.

Therapie & Trainingszentrum

Hildisrieden

Waldmatt 28

6024 Hildisrieden • www.ttz-hildisrieden.ch