

PilatesCare

das klinische Pilates

- Gezielte und effiziente Kräftigung der tiefliegenden Bauch- und Rückenmuskulatur
- Langsame, kontrollierte und präzise Ausführung der Übungen
- Angeleitet durch geschulte Physiotherapeutin im Kleingruppensetting
- Auch als Rehatraining oder Prävention bei diversen Krankheitsbildern geeignet
- 10er-Abo / 250 Fr.
(mit Krankenkassenanerkennung)

Info

Weitere Infos unter ttz-hildisrieden.ch
oder telefonisch (041 460 40 20)

Therapie & Trainingszentrum

Hildisrieden

Waldmatt 28

6024 Hildisrieden • www.ttz-hildisrieden.ch