

# Beckenbodenphysiotherapie bei Funktionsstörungen des Beckenbodens

- Sie leiden unter Urinverlust (in Ruhe und/oder Belastung, Reizblase, Mischinkontinenz) verschiedener Art?
- Senkungsbeschwerden (Blase, Gebärmutter oder Enddarm)?
- Verstopfung?
- Schmerzen im Beckenbereich?
- Sexuelle Funktionsstörungen?
- Beschwerden rund um die Geburt?

Durch gezielte und individuell angepasste Übungen zur Normalisierung der Muskelspannung des Beckenbodens können wir Ihnen zur nötigen Stabilität im Alltag und erforderlichen Entspannung, z.B. auf der Toilette, verhelfen. Zusätzlich besprechen wir Verhaltensstrategien rund um einen gesunden, stabilen Beckenboden, die auf Ihre situativen Verhältnisse und Hauptprobleme angepasst sind. Im Weiteren haben wir die Möglichkeit, durch Biofeedback und Elektrostimulation Ihre Beckenbodenmuskulatur ganz spezifisch zu unterstützen.

Wir bieten fachkompetente Beckenbodenphysiotherapie für die Beckenbodenrehabilitation der Frau.

Hellhörig? Verschaffen Sie sich einen kleinen Einblick auf unserer Webseite und zögern Sie nicht, sich anzumelden!

Wir sind gerne für Sie da. Mit Fachwissen und Herz :).

**Weitere Infos unter:**  
**[www.ttz-hildisrieden.ch](http://www.ttz-hildisrieden.ch)**  
oder telefonisch (041 460 40 20)

**Therapie & Trainingszentrum**

**Hildisrieden**

Waldmatt 28

6024 Hildisrieden • [www.ttz-hildisrieden.ch](http://www.ttz-hildisrieden.ch)

