



Therapie & Trainingszentrum

Rothenburg

Preisstruktur Gesundheitstraining

Trainingsstufe:

Selbstzahlerangebote

Dauer / Betreuung

Preis

Einstiegsprogramm

12 Wochen

200 CHF

(inkl. Einweisung + 10 Trainingseinheiten + Re-Test, exkl. Basisanalyse oder Globalanalyse)

Aufbauprogramm

12 Wochen

380 CHF

(inkl. Einweisung + 21 Trainingseinheiten + Zwischenkontrolle + Re-Test, exkl. Basisanalyse oder Globalanalyse)

Intensivtraining I

6 Monate

500 CHF

(inkl. Einweisung + unbegrenzte Trainingseinheiten + Zwischenkontrolle + Re-Test, exkl. Basisanalyse oder Globalanalyse)

Intensivtraining II

12 Monate

850 CHF

(inkl. Einweisung + unbegrenzte Trainingseinheiten + Zwischenkontrolle + Re-Test, exkl. Basisanalyse oder Globalanalyse)

Intensivtraining II / Paar

12 Monate

1.600 CHF

(inkl. Einweisung + unbegrenzte Trainingseinheiten + Zwischenkontrolle + Re-Test, exkl. Basisanalyse oder Globalanalyse)

Analysen:

Basisanalyse (obligatorisch)

einmalig (30 min)

45 CHF

(Kurzanamnese, Kraft- oder Ausdauererprobung (IPN), Trainingsempfehlung)

Globalanalyse

einmalig (60 min)

90 CHF

(Anamnese, Kraft- und Ausdauererprobung (IPN), Trainingsempfehlung)





Therapie & Trainingszentrum

Rothenburg

Preisstruktur Gesundheitstraining

Power plate:

Selbstzahlerangebote	Dauer / Betreuung	Preis
Power Plate 12-er Abo	12 Einheiten a 20 min	280 CHF
Power Plate 12-er Abo Kombiniert mit 'Aufbauprogramm'	12 Einheiten a 20 min	255 CHF
Power Plate 12-er Abo Kombiniert mit 'Intensivtraining I'	12 Einheiten a 20 min	230 CHF
Power Plate 12-er Abo Kombiniert mit 'Intensivtraining II'	12 Einheiten a 20 min	180 CHF

Das Power Plate Training wird immer unter Anleitung im 'Einzelsetting' durchgeführt

Personal Training:

Personal Training	50 - 60 min	125 CHF
Personal Training 10-er Abo	10 Einheiten a 50 - 60 min	1150 CHF

Kurse:

10-er Abo	10 Einheiten a 55 min	250 CHF
-----------	-----------------------	---------

